**PROPOZICE**

**Městského kola v plavání**

ZÁVOD V RÁMCI **HLZŠ**

**…………………………………………………………………………………….**

**Pořadatel:** Základní škola F. Hrubína ve spolupráci se SVČ Asterix Havířov, p. o.

**Kategorie: III. kategorie – 6. – 7.** ročník ZŠ (2011, 2010, 2009)

 (prima a sekunda osmiletých gymnázií)

 **IV. kategorie – 8. – 9.** ročník ZŠ (2009, 2008, 2007)

 (tercie a kvarta osmiletých gymnázií)

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 4 podmínky:

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy,

2. členové družstva musí odpovídat stupněm školy,

3. členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěže,

4. žák smí v daném školním roce v daném sportu startovat pouze v jedné věkové kategorii.

**Všechny čtyři podmínky musí být splněny zároveň.**

**Termín: čtvrtek 13. 10. 2022**

**Místo konání:** Základní škola na ul. F. Hrubína 5/1537, Havířov – Podlesí

**Délka bazénu:** 17 m

**Časový program:** kategorie III. 9:00 až 11:00 hod. (ročníky 6. a 7.)

kategorie IV. 11:00 až 13:00 hod. (ročníky 8. a 9.)

**Účastníci: z každé školy, třídy startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo s jedním náhradníkem. Družstvo vede jeden trenér. Družstvo musí být kompletní, jinak nebude zahrnuto do výsledků.**

**Disciplíny:** individuální – 34 m Znak, 34 m Prsa, 34 m Kraul, čtvrtý člen si vybere jednu z disciplín

Štafety - 4x34 m Znak, 4x34 m Prsa, 4x34 m Kraul, 4x34 m polohová štafeta znak, prsa, kraul, volný způsob.

**Hodnocení:** 3 nejlepší družstva v každé kategorii obdrží diplom a odměnu. Jednotlivci se nevyhlašují.

**Důležité:** šatny neumožňují uzamčení oděvů, cenné věci nechte doma.

Přicházejte s žáky dle časového programu, v přilehlých prostorách bazénu není dostatek místa pro všechny kategorie na jednou. Respektujte časový program. Startovní lístky si můžete připravit předem, viz. příloha.

**Přihlášky:** na vzoru přihlášky vyplňte pouze povolený počet soutěžících a do pátku 10. 10. 2022odešlete kopii emailem pořadateli na e-mail hlzs@svcha.eu . **Originál vyplněnou a potvrzenou soupisku doneste s sebou v den soutěže. Na přihlášky, které přijdou po termínu přihlášení, nebude brán zřetel a základní škola nebude do soutěže zařazena.**

**Poznámka:** cenné předměty i oblečení zanechte doma. Pořadatel za ztrátu neručí. Protesty je nutné podat do 30 minut po vzniku příčiny se vkladem 50,- Kč, který v případě zamítnutí protestu propadá.

\* Po dohodě, na poradě organizátorů HLZŠ a zástupců škol konané 17. 6. 2015 smějí startovat za IV. kategorii pouze tři žáci z III. kategorie.

\* Každý žák plave dva bazény svůj zvolený styl (družstvo musí obsáhnout všechny plavecké disciplíny alespoň

 jedním soutěžícím). Př: 1 znak, 2 prsa, 3 kraul

\* Polohová štafeta: Tři nejlepší soutěžící plavou po sobě znak, prsa, kraul. Získají jeden čas.

\* Koncová štafeta: Šest soutěžících plavou libovolným stylem dva bazény. Získají jeden čas.

**Dvě nejlepší družstva z každé kategorie postupují do okresního kola, kde startuje šestičlenné družstvo.**

Za pořadatele: Hausmanová Martina a Třinecká Veronika